

新メンバー

毎朝、荷物があふれだすようなリュックを背負い、雨が降りそうな日には決まって長靴をはいているE子さん。いろんなことが気になり、思ったままのことを言葉にしてしまうため、人とのコミュニケーションは上手くはないが、大きくて器用な手で2ヶ月前からケーキ作りの洗い場を担当している。

新しい作業なので「嫌ちゃ!」「できんちゃ!」という言葉も想定してしたが、洗い物は若いころから家でしてきたと教えてくれ、何の戸惑いもなく、次から次へとくる洗い物に不満ひとつ言わずに一生懸命洗ってかれている。「なにすればいいかわからん」と言いながらも、日を追うごとに一度覚えた仕事は毎回きちんとこなしてくれるので、ケーキを作る作業に専念できるようになった。

また洗い物に限らず、洗剤の補充、ゴミの片づけ、シンクまわりの拭きあげ等…。気付いたことは率先して動いてくれて、分からない事は確認しあいながら、毎日忙しい時間を一緒に過ごしている。

E子さんが仲間に加わり、平均年齢はグーッと上がってしまったケーキチームだが…(笑) 厨房で見せるE子さんの表情はとても生き生きしており、人手不足だった作業が分担でき、スムーズに行えるようになった。そんな厨房からは、今日もあま〜い香りが漂っている。

めぐみ

一 系電話 一

HSK 毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

善意感謝

マックスバリュ上市店 様 藤堂工業 様
上市町善意銀行 様 米井建設 様
ダスキンクリーンエール様
土井 様 荻生 様 相山 様 谷口 様
堀内 様 村崎 様 酒井 様 高城 様
石坂 様 土肥 様 水落 様 細川 様
筒井 様 清水 様 樋口 様 富沢 様
富澤 様 堀内 様 松谷 様
(順不同) 匿名 5名様 ありがとうございました。

■ お願い ■

自然房では、ペットボトルキャップを集めています。小さなキャップでも捨ててしまえばゴミ。焼却されると二酸化炭素が発生し、地球温暖化の要因となります。キャップは、860個(約2.15kg)で20円となり、1人の子どもの命が救えるポリワクチンが購入できます。ご協力をお願いします。



行事&予定

■ であい工房 ■
1月
5日 新年会
15日 ランチデー
未定 健康教室
2月
未定 ランチデー
未定 健康教室
■ 出店 ■
1月12日~14日
ハーティとやま in 富山 (アピア)
2月17日~18日
ハーティとやま in 婦中 (ファボーレ)
■ amie (あみ) 特別営業日 ■
1月14日 カミール新春イベント

■ 自然房 ■
1月
6日 DVD鑑賞&パソコン教室
13日 カラオケ&ゲーム
20日 パソコン教室
&ストレッチ・体操
27日 座談会&わいわいタイム
30日 健康教室
未定 新年会
2月
3日 DVD鑑賞&パソコン教室
10日 カラオケ&カラオケ
17日 パソコン教室
&ストレッチ・体操
22日 健康教室
24日 座談会&わいわいタイム
毎週火曜日: メンバーミーティング

■ 合同 ■

1月12日 県指導監査
1月27日 ふされん研修会
2月11日 剱岳雪のフェスティバル
2月16日 地域精神保健福祉担当者会議



編集人: 社会福祉法人 むつみの里
連絡先: 〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649
E-mail/
mutuminosato-14@ma.net3-tv.net
郵便振替 <口座番号> 00790-2-56015
<加入者名> むつみの里をささえる会
年間購読料: 1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)
定 価: 50円
発 行 人: 北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉312

増刊HSK むつみの里

No. 95 2018. 1. 15
社会福祉法人 むつみの里 就労継続支援B型であい工房
地域活動支援センターI型 自然房



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。



昨年中は、地域の皆様や関係機関のあたたかいご支援をいただき、就労支援・地域生活支援・共同生活援助の各事業を、それぞれ忙しさを感じながらも協力しあい推し進めることができました。心から感謝と御礼を申し上げます。

法人全体では、秋に滋賀県で開催されました第65回精神保健福祉全国大会で、むつみの里が厚生労働大臣表彰を受賞することができましたことは、利用者をはじめ関係者にとって励みになるできごとでした。

また、身近なことでは、家族会の研修会に大勢の参加をいただいたことや、当法人の当事者会であります「元気会」の方々が、関係施設の卓球交流大会に、目標どおり優勝したことなどもうれしいできごとでした。

本年も、当施設が、利用者の支援施設であることを自覚し、人格や個性を大切に、健全な事業と法人運営に努めてまいりますので、変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 むつみの里 理事長 跡部則之
就労継続支援B型事業所 であい工房
地域生活支援センター 自然房
共同生活援助事業所 グループホーム正印

11月28日 劇団四季 のミュージカルを鑑賞してきました♪ 2017日産労連NPOセンター「ゆうらいふ21」第42回 クリスマスチャリティー公演

天気が良くて、立山が
きれいに見えました。
(孝行)



環水公園で記念撮影♪



自遊館でランチ(^_^)v

日産労連と、日産労連が中心となって推進する「特定非営利活動法人 日産労連NPOセンター ゆうらいふ21」が、毎年11月~12月に、クリスマスチャリティー公演を、全国で約22公演実施されています。

むつみの里は、オーバードホールでの公演にメンバー23名、職員4名で参加しました。

開演の前に、環水公園を散策し、自遊館のレストランで昼食を食べました。

オーバードホールに入るのも初めての人や劇団四季を初めて観劇する人などドキドキ! 迫力のあるステージに感動しました。ステージが終わると、キャストのみなさんが出入り口でお見送りをして下さりました。握手をしたり、声をかけてくださったりと、少してしたが触れ合うこともできました。

楽しく、充実した1日を過ごす事ができました。公演にご招待いただきありがとうございました。



18人の子どもたちが、勇気と希望をもって困難に立ち向かい、次から次にふりかかる危機を乗り越えていくストーリーです。友情や思いやりの大切さを感じられるミュージカルでした。

であい工房 自然房

11月9日・10日
こころの健康フェスティバル
in 県民会館

12月2日~12日
上市町障害者週間 展示・販売



12月9日・10日
若者・ひきこもり研修 販売



出展&展示に 行ってきました♪



12月2日~8日
滑川市障害者週間 展示・販売



出展や作品展示をすることで日頃の活動や事業所について普及啓発活動を行いました。クッキーやケーキを織り、雑貨など販売し、大勢の方に商品を手にとっていただきました。ありがとうございました。

研修報告

12月9日・10日
第13回 全国若者・ひきこもり協同実践交流会in富山
会場:富山大学五福キャンパス

ひきこもりをはじめとする若者支援に関わる個人や団体が交流と学び合いを通じて実践力とネットワークを育むことを目的に北陸で初めて富山県で開催されました。若者、家族、支援者がそれぞれ生き方を語り合い、その多様な生き方を支え合う交流会となりました。



ひきこもりをはじめとする若者分科会では、住まいや仕事、発達障害など9つのテーマについて活動内容を語り合いました。地域ならではの課題や取り組みを学び、今後の支援に活かす機会となりました。

11月17日 合同消防訓練

今回は、「大きな地震が発生し、自然房の1階事務室の配電盤から出火!」という想定で訓練を行いました。定期的に行っているので慌てずにおちついて行動することができました。その後、消火器の使い方の訓練も行いました。「備えあれば憂いなし」今後も更に気を引き締めて訓練に取り組んでいきたいと思います。



消火器の使い方を学べてよかったです。いざという時に活かしたいです。(直樹)

11月25日 家族教室 暢生センター

「ストレス解消法」をテーマに家族教室を開催しました。富山県国際健康プラザから講師の先生をお招きし、リラックス効果のあるアロマオイル体験や、手足のつぼの位置などを教えていただきました。また実際に隣の人にマッサージをするなど実践が多く、終わりころにはみなさんほっこりとした表情をしておられました。



12月9日・10日
就労支援フォーラムNIPPON2017
会場:東京 ヘルサール新宿グランド

「就労支援フォーラムNIPPON」は障害者の就労支援に取り組む人々が一堂に会す、日本最大規模のフォーラムです。2日間に渡り、就労支援などについて熱い議論が交わされました。

初日には、NHK Eテレの番組「バリバラ」の公開収録があり、番組メンバーと会場が、就労の場で起きうる様々な問題にどう対処していくかを考えました。

パネルディスカッションや分科会ではメインテーマである、障害者の「働く」について考え、話し合われました。講師の方や、全国から集まった参加者の取り組みなどを知り、考えさせられたり、参考にしたいと思う刺激の多い2日間となりました。



地域生活支援センター 自然房 11月9日 おれんじカフェ

上市町地域包括支援センターが行っている「おれんじカフェ」の「歌声喫茶」に参加しました。みんなで歌えば、ストレス解消、気分爽快!童謡、歌謡曲など名曲を楽しみました。aimeの飲み物や焼き菓子をいただきながら、地域の方と一緒に楽しいひと時を過ごしました。

みんなで楽しく歌えました。(千登勢)



12月19日 お楽しみ会

2017年の漢字は「北」でした。1年を振り返りながら、それぞれの思いの字を書きました。「心」「和」「忙」「父」…。その後は、ビンゴゲームをし、お菓子のつかみ取り大会!みんな手をいっぱい広げて必死!たくさん取れると歓声が上がりました。

12月19日は、クリスマス会を行い、それぞれホットケーキにフルーツや生クリーム、チョコソースなどをお好みにトッピング。それぞれ個性豊かなケーキが出来上がり、大好評でした。



美味しくいただきました。デコレーションは難しかったです。(裕子)



お菓子のつかみ取り大会!



初めて食べた味で美味しかったです。(光作)

元気会 (むつみの里当事者会) スポーツ大会(卓球) 優勝!



11月22日に行われた富山県精神障害者障害福祉サービス事業所連絡協議会主催の卓球大会に元気会から4名と職員1名が参加しました。

熱戦が繰り広げられ、粘り強い試合をし、結果は、優勝!

日頃の練習した成果を発揮し、会場内は緊張感と皆さんの熱気であふれていました。

また、卓球を通して、選手やスタッフの交流、親交を深めた良い一日となりました。



決勝は接戦でしたが、日頃の練習の成果を発揮して勝てました。(芳朗)



「心」は、心があれば、幸せになれるという思いを込めました。(宏樹)

こころの安心相談

「心の悩みや不安がある」「生活リズムが乱れている」「最近、家族の様子に変化がある」…など、ご本人やご家族に心の健康についての心配ごとはありませんか?

上市町外の方でも、お近くの会場で相談できます。お気軽にご連絡下さい。(予約優先です。)

・立山町…平成30年 1月26日(金) 13:30~16:00

【場所】立山町元気交流ステーション3階 相談室

・滑川市…平成30年 2月23日(金) 13:30~16:00

【場所】滑川市役所 東別館1階 会議室

予約・お問い合わせ
地域生活支援センター 自然房まで
☎(076) 473-1644 (担当:佐野)

就労継続支援B型 であい工房



12月18日 クリスマス会

みなさん楽しみにしていたクリスマス会をしました。ランチには、今年はランチ当番のメンバーが手作りケーキに挑戦！♪デコレーションがかわいくて、とっても美味しかったです。



ゲームでは、一千万円札！？を持ち、じゃんけん大会で大盛り上がり！勝ち残った人は億万長者になっていました(笑)。

マックスバリュさんから、イオンの黄色いレシートキャンペーンの寄付をいただきました。クリスマスプレゼントの歯ブラシセットに使わせていただきました。



おいしくいただきました。(昌明)

大金持ちになったぞ！これが本物だったらしいのに…(裕子)

歯ブラシセットありがとうございます。(和也)

イオン様、また、レシートを入れてくださった方々ありがとうございました。(*_^*)



12月19日 健康教室



インフルエンザ対策について

今回は、「インフルエンザ対策について」をテーマに健康教室を行いました。

うがい、手洗による予防以外にも、マスクをするなどして、感染の拡大を防ぐことも大切だと学びました。



インフルエンザはつらいので、気をつけたいと思います。(美咲)

12月29日 年越しランチ

29日は仕事納め。新年を気持ちよく迎えようと、各自ロッカーの中をきれいに掃除しました。昼食は、年越しそばとハンバーガーで年越しランチ。



来年も頑張りたいと思います。(K)



1月5日 新年会

新年会では、お茶とお菓子をいただいた後に、みんなで今年の抱負を書きました。一文字で抱負を表す人や俳句や川柳で表す人など、どれも前向きなメッセージでした(*^_^*)



川柳で今年の抱負を書かれました。

後半はビンゴ大会で運だめし！素敵な景品がたくさん用意されていました。



景品をゲット！！



àmie通信

イルミネーションでライトアップ

夕方になると店内はイルミネーションが灯ります。やわらかい光がとてもきれいです。



昨年は、たくさんの方に利用していただきありがとうございました。地域の皆様が、憩いや交流の場として利用していただけよう努めてまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

また、1月14日(日曜日・午前中)は、カミール新春イベントがあります。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



バレンタインデーの季節となりました。
安心・安全な材料に、こだわって作っている
「バレンタインショコラ・ともチョコ」
を今年も企画しました。

バレンタインショコラ (カップ)

10×9×4.5cm

約 110g / 510 (税込)



バレンタインショコラ (箱入り)

直径 15cm 丸型 箱入り 粉砂糖付き

約 400g / 1670 円(税込)



ともチョコギフト

クッキー3枚入り ミニマドレーヌ4個入

上 110×110 底 80×80H80cm / 310 円(税込)



★バレンタインショコラ

賞味期限 28 日

原材料/さくらたまご、上白糖、
ブラックチョコレート、CO・
OPバター、純ココア、国内産
小麦、生クリーム、ブランデー

★クッキー

賞味期限 56 日

原材料/CO・OPバター、国
内産小麦、上白糖、さくらた
まご、チーズ、チョコチップ、
純ココア

★ミニマドレーヌ

賞味期限 28 日

原材料/CO・OPバター、国内産小
麦、グラニュー糖 さくらたまご、は
ちみつ、ノンアルミベーキングパウダ
ー、抹茶

社会福祉法人むつみの里であい工房宛

締め切り 2月7日

TEL / 076-472-3607

FAX / 076-472-3649

お名前	バレンタイン ショコラ (カップ)	バレンタイン ショコラ (箱入り)	ともチョコ ギフト	金額
合計				

FAX 送信者(代表)	住所： お名前：	TEL FAX
-------------	-------------	------------

引渡し方法 (該当するものに丸を付けて下さい)	発送・引取り 希望日 2月 日	支払い方法 (該当するものに丸を付けて下さい)	代金引換・郵便振込み
----------------------------	--------------------	----------------------------	------------

※商品の注文金額合計が4,000円未満の場合は送料500円が別途必要になります。