

HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援 B 型
地域生活支援センター I 型
外部利用型共同生活援助

No.124
2022.11.15

であい工房
自然房
里の房



10月3日～10月7日

社会に学ぶ「14歳の挑戦」

まだまだコロナ禍の中で、十分に気配りをしながらではありますが、上市中学校の2年生2名が体験・実習され、5日間で「であい工房」・「自然房」・「amie」の仕事に挑戦してもらいました。

●中学生の声●

- ・初めての14歳の挑戦だったけど、利用者さんが優しく丁寧に教えてくれたり、声をかけて下さって嬉しかったです。
- ・最初は不安しかなかったけど、利用者さんが話しかけてくれたりしたので、楽しい1週間になりました。



であい工房の委託作業



であい工房の袋詰め作業



自然房のレクリエーション



であい工房での草むしり



みんなで記念にパチリ！



amie でレジ業務

10月7日

雨の中の合同消防訓練



駐車場に本部を設営して、点呼を行いました。

今回の消防訓練は、「大きな地震が発生し、であい工房の厨房のガスオープンから出火！」という想定で訓練を行いました。雨が降り、傘を差しながらの移動でしたが、定期的に行っているため、落ち着いて行動できていました。参加したメンバーからは、「どんな状況でも慌てずに行動できるようになりたい」との声が聞かれました。各自が防災意識を高めて訓練することが重要だと感じました。



～ 防災問題 ～



【第1問】

防災の日は何月何日でしょうか？

- ① 5月1日 ② 9月1日 ③ 11月1日



【第2問】

家にいて大地震が起きました、まだ揺れはおさまっていませんが、最初にガスの元栓を閉めにいきました。○でしょうか？×でしょうか？

【第3問】

各家庭で用意する防災備蓄の水や食料は、最低でも何日分用意しておくといいでしょうか？

- ① 半日分 ② 3日分 ③ 14日分



答えは2ページの下段に！



出店 & イベントに参加しました

コロナ禍で多くのイベントや行事が中止になり、参加の機会がありませんでした。今秋は少しずつですが、出店できる機会も増え、声をかけていただくことも多くなりました。たくさんの方に商品を手に取っていただき、ありがとうございました！

今後も感染対策をしっかりと行いながら、たくさんの方に商品をお届けしたいと思います。

9月10日～11日

ハーディとやま in ファボーレ



県内の福祉事業所で作った商品を展示販売するイベントに参加し、焼き菓子や手工芸品、ぼかし肥を販売しました。

10月15日

やわやわキャンプ in 西田美術館



アウトドアを通して、スウェーデンの文化に触れるイベントに参加しました。西田美術館を運営する富士化学工業株式会社がスウェーデンに関連工場を持つことから行われているそうです。むつみの里は、飲食ブースで焼き菓子などを販売しました。購入されたお客様からは「美味しかったから買いに来たよ」と好評でした。

移動販売



今回の移動販売は、大人気の朝焼きマフィンやカットケーキなどの焼き菓子をカゴいっぱい詰め込んで、14歳の挑戦の中学生と一緒に上市町を回りました。メンバーと中学生は、元氣よく「いらっしやいませ！」「ありがとうございました！」と接客しました。接客を担当したメンバーは、「たくさんの方に優しい味を是非味わってほしい」と話していました。



自然房での移動販売の様子

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン ～防災グッズの点検シーズン～

マックスバリュ上市店の「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の寄付金で、「水、クッキー、飴、歯ブラシセット」などの防災グッズを補充・交換しました。マックスバリュ上市店様、BOXにレシートを入れていただいた皆様、ありがとうございました。

ありがとう
ございました



ámie 通信



交流サロン amie の 定休日が変わりました！

誠に勝手ながら10月より下記の通り、定休日を変更致しました。ご来店のお客様には、ご不便をおかけしますが、何卒宜しくお願い致します。

変更前：日曜日・水曜日



変更後：日曜日・月曜日

(月曜日が祝日の場合は、営業致します)



第1問 9月1日

第2問 X

第3問 3日分

1923年(大正12年)に「関東大震災」が発生したことに由来しています。「ガスの元栓を締める」「ドアや窓を開けるなど」は、震度6～7クラスでは、全く何もできません。まず、机の下などに身を隠して、揺れが収まるまで待ちましょう。この3日分というのは、過去の災害時に道路状況などが回復するまでにかかった平均的な日数です。その時の災害状況や地域によっては、それ以上の日数を要することもあります。そのため、水や食料は少し余裕を持たせて1週間は確保しておくことより安全です。



地域障害者作品展 10月8日(土)～10日(月)

黒部メルシーにて行われた地域障害者作品展に出展しました。日頃の作品に加え、14歳の挑戦の中学生と一緒に作った貼り絵の合同作品も展示しました。展示準備中から通りすがりの方たちに、この不動明王は何を使って作っているのか、どうやって作ったのかと興味を持って頂きました。



健康教室



今回の健康教室のテーマは「体操」でした。座って出来る筋肉体操と、脳の体操で質問形式の脳トレゲームをしました。参加者からは「面白かった」と笑顔がこぼれました。

畑作業



昔を思い出して楽しかったです。
(美枝子)

10月11日の良く晴れた午後、畑に出て大根菜の種を撒きました。初めて種まきをする人や昔を思い出して慣れた手つきで種まきをする人と様々で、収穫が楽しみだと話をしていました。

出張！



秘密厳守・相談無料。
の安心相談会

舟橋村…【日時】令和4年11月18日(金) 13:30～16:00

【場所】舟橋村会館(予定)

滑川市…【日時】令和4年12月16日(金) 13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館1階 会議室

立山町…【日時】令和5年1月20日(金) 13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

予約・お問い合わせ

社会福祉法人むつみの里 地域生活支援センター自然房まで
中新川郡上市町柳町23

☎(076) 473-1644 (担当：佐野)



「心の悩みや不安がある」

「生活リズムが乱れている」

「最近、家族の様子に変化がある」

ご本人やご家族に、心の健康についての心配事はありますか？お気軽にご連絡下さい。

※予約優先です。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。
また、相談会に参加される場合には、マスクの着用をお願い致します。

ラジオが聞こえる



一糸電話一

であい工房では、作業中にラジオをかけています。そこから流れてくる音楽が、ひと役を買ってくれている時が度々あります。

例えば、タイガーマスクの主題歌がかかった時のことです。50代のメンバーが「行け！行け！タイガー〜♪」とラジオに合わせて歌いだすと、他のメンバーもつられて歌い、よくわからないけど笑いが起きます。まだ、勤め始めて間もなかった私は、緊張の糸が緩むとともに、一緒に笑っていました。こんな些細なことですが、一人一人の心に変化をもたらし、みんなでやるぞという気持ちにさせてくれるのかもしれません。

別の日の作業中にも、60代のメンバーが、「雨！雨！〜」と言い出したので、思わず窓の外を見ましたが、雨は降っておらず、ラジオに流れた三善英史（知っていますか？）の曲でした。思わず「そっち！」とツッコみを入れたことで、また、共通の話題で話が弾み、音楽によって新たな一面を感じた出来事でした。

他に、70代にはまだ時間があるメンバー。島倉千代子の「人生いろいろ」がかかった時にサビの部分にくちずきみ始め、私も同時に心の中で歌いだした瞬間がありました。他の曲でも同時になることがあり、好み（歌の年代？）が似ているのかもと思い、親近感がわきます。

いろんな個性を持つ人達と一緒に集まり働ける、であい工房で働き始めて7ヶ月、様々なジャンルや時代の音楽が流れるラジオは、作業だけではわからないメンバーの一面を発見するのに役立ってくれます。私自身は、まだまだ失敗やわからないことがあると思いますが、みんなと一緒に、お互いを認め合い、助け合いながら1日1日を送っていかれたらと思います。

真優

善意感謝（順不同）

中部厚生センター様
上市町社会福祉協議会様
株式会社 池田模範堂様 シーピースシステム様
堀内様 下村様 平井様 樋口様 谷口様
内山様 藤縄様 太田様 吉田様 筒井様
山口様 匿名 5名様
ありがとうございました



ご寄付感謝

10月の晴れた日曜日、誰もいない駐輪場に、ウエスやリサイクル品を置いて下さった方があります。どなたか分からず、お礼も言えずにいます。日ごろ、機関紙を通じて、ウエスのご寄付をお願いしている中でこのことで、本当にありがたかったです。一部の衣料品は再利用させていただきました。ありがたいご支援に心よりお礼申し上げます。（であい工房一同）

編集人：社会福祉法人むつみの里
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名>むつみの里を支える会
年間購読料：1,500円（カラー刷り 年6回 送料込み）
定価：50円
発行人：北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312

行事&予定

■であい工房■

11月

未定 移動販売

12月

未定 移動販売
19日 クリスマス会

■自然房■

11月

5日 DVD鑑賞&パソコン教室
12日 レクリエーション&ゲーム
19日 歌声喫茶&ゲーム
26日 パソコン教室
&ストレッチ・体操

12月

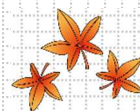
3日 DVD鑑賞&パソコン教室
10日 レクリエーション&ゲーム
17日 歌声喫茶&ゲーム
24日 パソコン教室
&ストレッチ・体操

■ amie(あみ) ■

コロナウイルス感染拡大防止の観点から臨時休業することがあります。

定休日：日曜日・月曜日
（月曜日が祝日の場合は、営業します）

営業時間（時短営業中）
10:00 ~ 16:00
（ラストオーダー15:30）
土曜日 10:00 ~ 16:30
（ラストオーダー16:00）



■ 合同 ■

12月1日 上市町障害者週間（つるぎふれあい館／出店・展示）
12月3日・4日 滑川市障害者週間（エール／出店・展示）
年末年始休み 12月29日～1月3日