

HSK むつみの里

No.131
2024.1.15



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援B型 であい工房
地域活動支援センターI型 自然房
外部利用型共同生活援助 里の房

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「5類感染症」に移行し、経済活動なども再開できるようになりましたが、基本的な感染症対策は継続が必要ということで依然として気を抜くことができない一年でした。

このような複雑な中ではありましたが、利用者の皆さんの努力と、地域、関係機関の方々の温かい支えで、むつみの里の相談支援、就労継続支援、地域生活支援、共同生活援助(グループホーム)の各事業も堅実に推し進めることができました。皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

本年は、むつみの里創立35周年を迎えます。なお一層皆様と絆を大切に、できることを前向きに実践して参りたいと存じます。

また、今日的課題の気候変動や貧富の格差の拡大、障害福祉の動向などにも関心をもち、「誰もが地域で普通に暮らすことができる」ことを大切にしたいと存じます。

今年も変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

社会福祉法人むつみの里
理事長 跡部 則之

就労継続支援B型事業所 であい工房
地域生活支援センター 自然房
共同生活援助事業所 里の房



新年の抱負をご紹介します

1月4日に、であい工房で新年会をし、新年の抱負を考えて、気持ちを新たにしました。また、新たな門出を迎える新成人のメンバーに、心のこもった祝福のメッセージを皆で送りました。

メンバーの素敵な新年の抱負をいくつかご紹介します。

たくさん慶びが
つづく昇龍の
一年

カ
たくさん仕事してかいほ
やりたい。かえりたい。
(優子)

Amieで、たくさんのお客さんが来るよ。
仕事をみんなで、がんばる (M)

継
続
(TD)

考
え
す
ぎ
な
い
(山)

おだやか(に)生きる。
(14) (Tomo)



この度の能登半島地震で、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

11月23日



つるぎフェスティバル in かみいち



爽やかな秋晴れの日により上市町新町制 70 周年記念「つるぎフェスティバル」が行われました。上市町の様々なグルメなどが一堂に会するフェスティバルで、むつみの里は、食の広場で、オムそばとポップコーン、焼き菓子、駄菓子などを販売しました。たくさんの方に利用していただきました。ありがとうございました。



オムそばは、焼きそばをトロっとした薄焼き卵で包んで太麺がソースと絡まって濃厚な味わい！
ポップコーンは、はじけた熱々！！



駄菓子の選べるセットは、子供たちに大人気！当たり付のお菓子「どれにしようかな〜」と目をキラキラさせていました！

12月22日



合同クリスマス会



今回は、イオンの地域貢献活動として、マックスバリュ上市店さんよりスタッフの方が2名来所されました。みんなでゲームをし、美味しいケーキを食べて、嬉しいクリスマスになりました。マックスバリュ上市店の皆さま、楽しい時間をありがとうございました。



選べるショートケーキを頂きました〜♪



新聞紙乗りじゃんけんゲームをしました。じゃんけんに負けるごとに新聞紙を折って、乗れなくなった負けです。最後まで立っていた人が勝ち！盛り上がりました。



イチゴのケーキを食べました！美味しかったです！（M）



マンゴーのケーキを食べました！ありがとうございました！（優子）



富山県立大学・看護実習

11月、12月と富山県立大学看護学生3年生3名ずつむつみの里での実習を行いました。



であい工房での様子



自然房での様子

作業やプログラムの体験、カンファレンスやメンバーへのインタビューを通して学びを深められました。



amie 見学の様子

～学生さんの声～

・利用者さんとの関わりを通じて地域で暮らす方々について学ぶことができました。

・利用者さん、職員さんともに温かく迎えてくださり、楽しく活動することができました。作業では、協力していた姿が印象的でした。

・初日は、不安や緊張の気持ちでいっぱいでしたが利用者の皆さんが温かく迎えて入れて下さり、作業について優しく教えて下さったりしたおかげで楽しく実習させていただくことができました。ありがとうございました。

・作業の時、困っている私に声をかけ、教えていただきました。利用者さん同士でも助け合っている姿がみられ、みなさん気配りのできるすてきな方ばかりでした。

ご存じですか？ 障害者差別解消のための 法律があることを

～障害のある人もない人も、共に生きる社会の実現のために～

「障害者差別解消法」を知っていますか？

障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）をつくることを目的とした法律です。

この法律では、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」や「環境の整備」を行うこととしています。

「不当な差別的取扱いの禁止」とは？

企業や店舗などの事業者や国・都道府県・市町村などの行政機関等が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。これを「不当な差別的取扱いの禁止」といいます。

「合理的配慮の提供」とは？

企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこととしています。

これを「合理的配慮の提供」といいます。



「環境の整備」とは？

企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、個別の場面において、個々の障害者に対する合理的配慮が的確に行えるよう、事前の改善措置として施設のバリアフリー化などに努めることを求めています。

これを「環境の整備」といいます。



より詳しく知っていただくために

障害者の差別解消に向けた

理解促進ポータルサイト

合理的配慮を知っていますか

<https://shougai-sha-sabetukaishou.go.jp/>

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

検索



このサイトは、企業や店舗などの事業者等が障害のある人に対して行うこととされる「不当な差別的取扱いの禁止」や「合理的配慮の提供」など、障害者差別解消法により定められている事項について解説しています。

- 障害種別ごとの「合理的配慮の提供」や「環境の整備」についての事例
- 障害種別ごとの「合理的配慮の提供」に関する事例動画などを紹介



内閣府

内閣府 政策統括官(政策調整担当)付 障害者施策担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1

電話番号 03-5253-2111(代表)

参照：内閣府ホームページ

であい工房
就労継続支援 B 型

障害者週間のイベントに
参加、出店しました♪

12月1日
上市町つぎふれあい館
12月9日
滑川市ショッピングセンター エール

12月3日から9日は、障害福祉について関心・理解を深める「障害者週間」です。障害者週間に合わせて普及啓発イベントが行われました。であい工房では、焼き菓子や工芸品、ぼかし肥などを販売しました。たくさんの方に商品を手にとって頂き、ありがとうございました。



12月18日 **健康教室**

今回は、血圧測定の後、うちわ卓球をしました。うちわでピンポン玉を返すのはなかなか難しいですが、コツをつかんでラリーが続いている組もありました。身近にあるものを使って、楽しみながら、心も体もリフレッシュできました。



優勝しました！
短い時間でしたが、予想以上に汗をかきました！
(宏樹)

12月18日
ワークショップ&ランチデー

～クリスマスリース作り講座～

作業の合間の時間で、ワークショップを行い、クラフトテープを組み合わせたクリスマスリース作りに挑戦しました。

細かいパーツをボンドで合わせて、明るい色合いのリースを完成させました。「大変だったけど、出来上がって嬉しい」「ピンクの可愛い柄を選んで素敵に出来ました」などと皆、それぞれに世界に一つだけの素敵なリースが出来上がりました。



講師の永野さん



ヒイラギやユーカリ、ベルなども手作り。



クリスマスリース



つぎフェスティバルでも提供した「オムそば」は、メンバーにも大好評でした。



リースとともにハイチーズ！

クラフトでリボンの形を作ったところが難しかったです。
(武俊)

パーツを作りました、ヒイラギやユーカリなどをクラフトで作ると「こんな形をしているんだ」と再確認しました。
(大)

12月28日 **年末ランチ**

ワックスがけなどの大掃除をしました。御用納めの28日には、年越しそばを食べて一年を振り返りました。



来年は、健康に過ごしたいと思います。(昌明)



年末清掃の様子

ámie 通信

昨年は、10周年を迎え、たくさんの方に利用していただきありがとうございました。

今後とも地域の皆様が憩いや交流の場として利用していただけるよう努めてまいります。

地域生活支援センター
じねんぼう
自然房



展示の様子

障害者週間作品展に出展しました。

12月1日～8日 (上市町)
12月9日 (滑川市)



新聞紙のちぎり絵



よ〜く見ると大谷翔平選手や阪神タイガース優勝時の岡田監督胸上げの記事がチラッと見えます。



Mさんの似顔絵イラスト

ペットボトルキャップの花束に続き、第2弾!!
上市町の山 剣岳の紅葉をイメージしたちぎり絵を作成しました。新聞紙のカラー刷りを集めて紅葉の部分にしたり、大きな写真刷りを使って剣岳山頂にしたり、考えながら新聞をちぎり、貼っていきました。
近くで見てくださった方から、「大谷翔平選手だ！岡田監督だ！あったわ、本当だ！」と宝物が見つかった時のような歓声が上がっていました。

12月19日 **健康教室**

最近、コロナウイルス感染以上にインフルエンザが流行していることもあり、自分の手洗いが十分にされているか手洗いチェックをしました。

手洗いを丁寧にしたい
と思います。(O)



十分な睡眠

睡眠不足からくる疲れとストレスは、ウイルスに対抗する免疫の働きを弱めます。



バランスの良い食事

偏食・暴飲・暴食は体の調子を崩します。



体調を整える適度な運動

適度な運動は体の調子を整えます。



かせ・インフルエンザの予防法

手洗い

接触感染を防ぎます。帰宅時、トイレの後、食事の前には必ず手を丁寧に洗いましょう。



環境消毒

接触感染を防ぎます。汚れがなくてもウイルスが潜んでいるため定期的に消毒しましょう。



マスクの着用

鼻やのどの粘膜が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。マスクは粘膜を加湿するのに有効です。



イオン幸せの

黄色いレシートキャンペーン



歯の健康を保ちたいと思います。(文雄)

マックスバリュさんの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で頂いたご寄付で、今回も口腔ケアのための歯ブラシとタオルのセットを購入しました。

ココロ

の安心相談会

ご本人やご家族に心の健康についての心配事などありませんか？お近くの会場で相談できます。お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)



「心の悩みや不安がある」
「生活リズムが乱れている」
「最近、家族の様子に変化がある」

相談無料 秘密厳守

立山町…令和6年1月19日(金) 13:30~16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

滑川市…令和6年3月 8日(金) 13:30~16:00

【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室

予約・お問い合わせ： 地域生活支援センター自然房
(076) 473-1644

あさが来た

おはよう

一系電話一

「おはようございま〜す！」であい工房の朝は、メンバーの元気な挨拶で始まる。

8時半になると、いつもの顔ぶれ4, 5人が待っていました！と中へ入ってくる。そのあと9時の朝礼まで続々とメンバーが出勤してきて、健康チェックをしてからタイムカードを押して各自荷物をロッカーへ片付けていく。朝礼までは、血圧測定をする人、テレビを見ている人、鏡の前でヘアセットをしている人、女子トークを始める人達もいて、仕事前の自由な時間を各々が過ごしている。

9時までの朝の慌ただしい時間帯だが、職員は毎朝一人ひとりの顔色をみて声を聞き、体調に変わりはないかを確認し、休んでいたメンバーへの声掛けも行う。また、給食も提供しているため、予約のあったメンバーは、朝のこの時間に給食代の支払いを済ませる。代金と引き換えに番号札と領収書を渡すのだが、支払いの渋滞が起きる事もたびたび。作業前の30分は、いろいろな声が飛び交う賑やかな朝もあれば、人数はいるのにやけに静かな朝もあったりて毎日違う。私は、誰もいない静かな作業室からメンバーが徐々に集まってきてガヤガヤしてくる感じが好きである。そして9時朝礼。その日の予定を確認し、作業の割りふりやラジオ体操を終えてから作業がスタートする。これがであい工房の朝の光景である。

毎日、私は朝の始まりと共に、今日も一日無事に作業を終えてみんなが家へ帰れますように・・・と願い、起こる出来事には一緒に考え、一人ひとりとの関わり方を心がけている。

さあ、あさが来た！今日のドラマが始まるぞ〜

めぐみ

善意感謝(順不同)

上市町社会福祉協議会様

藤堂工業株式会社様

マックスバリュ上市店様

酒井建設株式会社様 エムテーランチ様

細川様 椎名様 永原様 吉田様

高山様 平井様 野村様 佐伯様

内山康弘様(写真集2部)

匿名 6名様

ありがとうございました



行事&予定

■であい工房■

1月

4日 新年会

12日~14日

ハーティとやま in アピア

2月

未定 健康教室

■ amie(あみ) ■

定休日:日曜日・月曜日
(祝日は、営業します)

営業時間(時短営業中)

10:00 ~ 16:00

(ラストオーダー15:30)

土曜日 10:00 ~ 16:30

(ラストオーダー16:00)

■自然房■

1月

6日 DVD鑑賞&パソコン教室

13日 カラオケ&ゲーム

20日 ストレッチ&パソコン教室

27日 歌声喫茶&座談会

2月

3日 DVD鑑賞&パソコン教室

10日 カラオケ&ゲーム

17日 ストレッチ&パソコン教室

24日 座談会&わいわいタイム



編集人:社会福祉法人むつみの里
連絡先:〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名>むつみの里を支える会
年間購読料:1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)
定価:50円
発行人:北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312

ありがとうございました!

上市町社会福祉協議会より、寒い冬に

向け、タオルや毛布、掛布団などをいただき、メンバーに配布しました。ありがとうございました

