

HSK むつみの里

No.132
2024.3.15



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援B型

地域生活支援センターI型

外部利用型共同生活援助

であい工房

自然房

里の房

2月23日(祝・金)

福祉パラスポーツフェスタ In 丸山運動公園小アリーナ

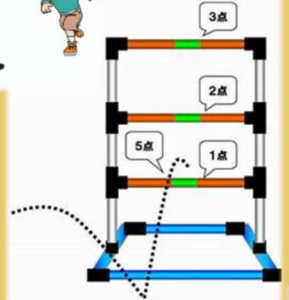
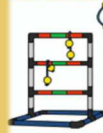
上市町社会福祉協議会主催のフェスタに、ボランティアサポーター、町内の福祉施設、町内の小中高生の参加がありました。パラスポーツは、障がいのある人もない人も、子どもや高齢者も誰もが楽しめるスポーツで、その中の3種類を体験しました。

参加したメンバーから「楽しかった」との声が聞かれました。

新競技!

『ラダーゲッター』

紐の両端にボールをつけてた玉を、ポールが3段並んだ的に投げて点数を競います。絶妙な難しさで競技は白熱していました。



卓球バレー



ボッチャ



ボッチャ



ラダーゲッター

上市町社会福祉協議会

フードドライブ事業～「もったいない」を「ありがとう」へ～



上市町社会福祉協議会では、集められた食品などを福祉施設やこども食堂などの、食品を必要としている団体に寄付されています。今回は、むつみの里にも声をかけていただき、食品や洗剤、日用品などをいただきました。必要なメンバーに配布し、メンバーは、「コーヒーの粉や砂糖などをもらいました。助かりました。」と話していました。

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。



フードドライブとは

家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている福祉団体やこども食堂などに寄付する活動のことです。食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう「食品ロス」を減らすこと。

富山県では食べ残しよりも未開封のまま捨てられる「手付かず食品」が多く、課題となっているそうです。フードドライブは、この「手付かず食品」を削減するために有効な方法であり、また、食べ物を必要としている方々への支援にもつながります。



であい工房

就労継続支援 B

出店に参加しました

2月23日
パラスポーツ大会 in 丸山総合公園

1月12日～14日
ハーティとやま in アピア



県内の福祉事業所で作った「手づくり商品」の販売会、ハーティとやまがアピア1階フロアで開催されました。であい工房からは、焼き菓子や手工芸品、ぼかし肥などを販売しました。



福祉パラスポーツフェスタが開催され、終了後、ケーキの販売を行いました。特にガトーショコラとさくらのカットケーキが好評で、参加したメンバーは、「たくさんの方にケーキを手にとってもらえて嬉しかった」と話していました。

バレンタイン企画をしました！

ありがとうございました

今年も、バレンタインショコラ&ともチョコギフトを販売しました。

今回は、ともチョコギフトにミニマドレーヌと限定クッキーの詰め合わせ！！限定クッキーは、大きめサイズのプレーン味とココア味をご用意し、おかげさまで、多くの方々からご注文を頂きました。ありがとうございました。

担当メンバーは、「これからも皆様に喜んで頂けるよう、心込めて作っていきたい」と話していました。

～バレンタインショコラ
箱入り&カップ～



～ともチョコギフト～

1月11日 鏡開きを行いました

上市町
社会福祉協議会より
お餅をいただきました

お正月にお供えていた鏡餅といただいたお餅で、無病息災を願って、給食の時間にぜんざいを食べました。豪華な昼食の時間となりました。

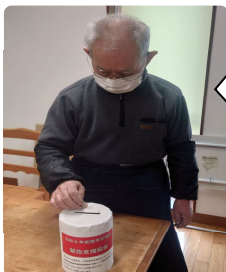


餅も柔らかく、小豆の甘さと合って美味しかったです。
(昌明)

「鏡開き」とは、お正月に年神様にお供えていた鏡餅を下げ、割って食べる昔からの日本の習慣です。神様が宿ると考えられており、鏡餅を開くことで年神様をお送りし、お正月に一区切りをつけ、その年の仕事始めをするという意味があるそうです。今年も仕事を頑張れそうですね！

募金活動をしています！

1月1日、能登半島地方を中心に北陸地方の被災した方へ、むつみの里として何かできることはないかと考え、募金活動をしています。集まった支援金は、全国組織の地域精神保健福祉サポートセンターを通して、精神障害の地域福祉作業（作業所やグループホーム等）への支援金となります。被災地が一日も早く復興を心よりお祈り申し上げます。



石川県の大きな被害を見て、少しでも力になりたいと思いました。
(繁昭)



ámie 通信

～懐かしい駄菓子がいっぱい～

オープン当初から amie の一角に駄菓子コーナーを設置しています。少額で購入できる懐かしい駄菓子がずらりと並んでいます。休日などは、大勢の家族連れや子供たちで賑わっています。50種類以上の駄菓子の中から、駄菓子を選ぶときは、みんなとっても楽しそう！

近日、新しい駄菓子が入荷します。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。



地域生活支援センター
じねんぼう
自然房

健康教室 2月29
～血管年齢・骨密度測定～

共同募金会 NHK 歳末たすけあい義援金事業
今年も義援金をありがとうございました！
ホームカラオケセットを
購入しました。



今回は半年ぶりに健康診断をしようという事で、血管年齢と骨密度測定をしました。
不摂生しているので低そうだと心配していた人や高齢の人は、予想よりも良い数値に喜んでいました。反対に若くて元気な男性でも数値が低い人がちらほらいて、食生活改善と運動の必要性を再確認しました。

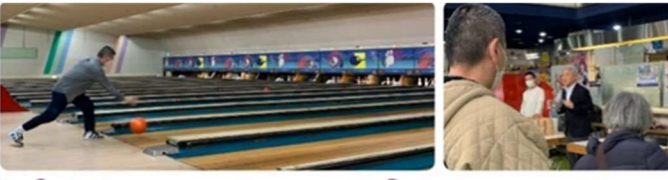
以前購入し、使用していたカラオケセットの曲が古くなってきていたので、義援金で新しく購入しました。皆さん、それぞれの十八番の曲プラス新曲が沢山入っており、年齢問わず、楽しめるようになりました。



美空ひばりの歌が好きです。(美枝子)

2月20日ボウリング大会

富山県精神障害者障害福祉サービス事業所連絡協議会主催のボウリング大会が富山ゴールデンボウルで開催され、自然房のメンバーが参加しました。



久しぶりのボウリングで楽しかったです。ストライクを出せました。(直樹)



地域交流事業のご案内
あの！パフォーマー**ハルキ**による
マジック教室

【日時】2024年3月26日(火)
10:30～11:30

【会場】自然房 2階

【参加費】無料

ピエロの帕特君でお馴染みのハルキ氏による、マジック教室を開催します。
この機会にぜひお越しください。
(定員 15 名先着順)

ご予約・お問合せは
地域活動支援センター 自然房まで
☎ 076-473-1644

Haruki ハルキ

「お客さんに笑顔になってもらう」をモットーに20代前半からジャグリングを始める。青年海外協力隊の参加や海外での武者修行を活かし、独自のパフォーマンスを確立させる。現在は、マジシャン/ピエロ/シャボン玉ショー/ファイヤーショーをこなすマルチパフォーマーとして北陸を中心に全国で活躍中。

ピエロ ファイヤーショー シャボン玉ショー

8050



— 系電話 —

「8050」という言葉を聞いたことはありますか? 「80」代の高齢の親が「50」代の子どもの生活を支えられなくなり、生活が立ち行かなくなるということを問題した言葉です。背景の多くには子どもの「ひきこもり」があり、生活の基盤をすべて親が担います。そのため親に介護が必要になったり、亡くなったりすると社会的に孤立し、命にも危険が生じることがあるという社会問題です。

〈ひきこもりの定義〉

様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す現象概念(他者と交わらない形での外出をしていてもよい)

近年自然房でも、介護職の方から家にひきこもりの子どもがいると相談を受けることもあります。介護職の方には、親や本人に自然房で相談するよう勧めてもらうこともあります。ここ数年相談を受けることが増えてきています。

年齢が若いうちに支援に繋がったほうが、家族や本人の問題の早期解決ができるのかもしれませんが、ひきこもりになったのには様々な理由が考えられ、家の中なことを知らない人に相談するにははすごく抵抗があるのは当然のこと。

数年前に介護職の方から相談があって、来られるまでに1年ほどかかったAさん。とても穏やかで笑顔が素敵な方でした。長い期間親子だけの生活だったためか、初めは自信がなさそうにしながら自然房の利用から始め、今は福祉事業所で働いておられます。働き始めた時にどうけ?と聞くと、『楽しい』と笑顔で話されました。最近では、訪問するとAさんの方から元気け〜と声をかけてくれます。Aさんとの出会いまで多少時間がかかりましたが、その時がAさんにとって良いタイミングだったのだと思います。

8050になるまでの年月、家族や本人は頑張ってくられ、困っていることがあっても家族で何とかしないとけない、こんなこと相談していいのか、誰に相談すればいいのか悩むこともあると思います。支援する側も、どのタイミングで誰が関わるかは大変難しく、家族や本人が自分のタイミングで話せる場所、頼れる人を見つけておいてもらうには、何をしたらいいのだろうと思うこの頃です。

紀子

善意感謝(順不同)

中部厚生センター様 シーピーシステム様
上市町社会福祉協議会様
石田様 池田様 山崎様 野村様
匿名 5名様

ありがとうございました



編集人: 社会福祉法人むつみの里
連絡先: 〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
https://www.mutuminosato.jp
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名>むつみの里を支える会
年間購読料: 1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)
定価: 50円
発行人: 北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312

行事&予定

■であい工房■

3月

15日~17日 ハーティとやま
(魚津ショッピングスクエアサンプラザ)
18日 社会見学
(ボウリング&ランチ/
せせらぎハウス見学)
未定 健康教室

4月

未定 花見

■ amie(あみ) ■

定休日: 日曜日・月曜日
(祝日は、営業します)
営業時間(時短営業中)
10:00 ~ 16:00
(ラストオーダー15:30)
土曜日 10:00 ~ 16:30
(ラストオーダー16:00)

■自然房■

3月

2日 DVD鑑賞&パソコン教室
9日 レクリエーション&ゲーム
16日 歌声喫茶&ゲーム
23日 パソコン教室&ストレッチ
26日 地域交流事業
「マジック教室」
30日 わいわいタイム

4月

6日 DVD鑑賞&パソコン教室
13日 レクリエーション&ゲーム
20日 歌声喫茶&ゲーム
27日 パソコン教室&ストレッチ



■合同■

4月22日~4月25日 富山県立大学 看護学生3名