

# HSK むつみの里

No.133  
2024.5.15



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援B型  
地域活動支援センターI型  
外部利用型共同生活援助

であい工房  
自然房  
里の房

## ～春のお花見～

### であい工房

4月12日に恒例の行事であるお花見に  
それぞれ外出しました。

### 自然房

であい工房では、上経田中央公園へ出かけ、お弁当を食べました。きれいな青空で満開のきれいな桜を楽しめました。

自然房は堀江自然ふれあい広場へ行きました。風が強かったので桜の花びらが舞っていて綺麗でした。



花より団子！！

今年も桜を見られて良かったです。(O)

4月22日～25日 富山県立大学・看護実習

## 実習生さん むつみの里へようこそ！

富山県立大学看護学生3名が4日間、であい工房と自然房で実習されました。



であい工房でリング揃え作業



自然房でハンコアート



自然房でレクリエーション

・むつみの里さんで4日間実習させていただきました。仕事を教えていただいたり、一緒にお話したりと、とても楽しい時間を過ごせました。4日間ありがとうございました。

### 実習生さんの声

・4日間という短い間でしたが、皆さんと一緒に話したり、活動したりできて楽しかったです。優しく迎えて下さりありがとうございました。

・レクリエーションを通して利用者さんとたくさん笑い合った時間がとても幸せでした。4日間ありがとうございました。

ありがとうございます

上市町善意銀行より  
福祉作業所助成金と  
つながり活性化助成金

をいただきました！

であい工房では血圧計2台を、自然房ではコードレス掃除機を2台、購入しました。大切に使いしていきたいと思います。どうもありがとうございました。





3月15日～17日 **ハーティとやま in 魚津サンプラザ**



県内の福祉事業で作った商品を販売するイベントに参加し、焼き菓子や手工芸、ぼかし肥などを販売しました。たくさんの方が来場され、商品を買っていただきました。ありがとうございました。



3月18日 **社会見学**

～ボウリング&事業所見学～

恒例の社会見学へ出かけました。久しぶりのボウリングにストレス発散！！ピンが倒れると両手を広げて喜ぶ人、ガッツポーズをする人も！たくさんのおい笑顔が見られました。



ノースランドボウル前でハイチーズ！



せせらぎハウス黒部のメンバーさんからお話を聞きました。

サクッと揚がったしろえびが美味しかったです。(M)



調理室を見学



メンバーの皆さんの作品を見学

タイトルは、「私たちの想い」。マッピングという水面に絵具を垂らし、作った模様を紙に転写する技法で、世界に一つだけの素敵な作品が展示されていました。

ボウリングを終え、魚の駅生地へ移動し、昼食！しろえびかき揚げ丼と大きなすり身入った味噌汁をいただきました。

その後、B型事業を行っているせせらぎハウス黒部へ行き、施設見学をしました。2階建て鉄筋の施設は、最近建て替えられたそうで、広い作業室に大きなモニターがあり、進捗状況を確認しながら作業ができるなど、働きやすい環境が整っていると感じました。メンバーの皆さんが、黙々と作業に集中している様子を見学し、「いろいろな仕事があるんだね」「きれいな建物でいいな」などの感想が聞かれました。

当日、丁寧に対応してくださったせせらぎハウス黒部の皆さま、ありがとうございました。

4月9日 **上市町クリーン作戦 2024**

に参加しました



上市町役場での様子

上市町クリーン作戦 2024 に新人職員 1 名が参加しました。この取り組みは、「地域貢献」「異業種間交流」「新入社員研修」を目的に行われているようで、町内 14 事業所から約 80 名の新入社員が各グループに分かれての自己紹介や活動の目的、町内事業所の説明を受けました。その後、大岩日石寺へ移動し、清掃活動を通して、交流を深めました。

同じ上市町で働く方と、グループ活動や清掃活動を通して交流できたことが良かったです。(内山)



# ámie 通信

ひんやり爽やか！

冷たいドリンクはいかがです



暑さに向い、ソーダやフロートの新メニューを多くそろえています。テイクアウトもできますので、ぜひご賞味ください！

いちごソーダフロートとメロンソーダ





## 4月10日・11日 ごみゼロ運動

4月に入り気持ちの良い日が増えてきたので、ごみゼロ運動に出かけました。音杉コミュニティセンターや上経田中央公園へ行き、それぞれの場所でごみ拾いをしつつ、丁度八分咲きくらいだった桜も堪能してきました。

久しぶりに外を歩いて気持ちが良かったです。(文雄)



## 3月26日 地域交流事業 マジック教室

パフォーマーのハルキ氏を招いてマジック教室をしました。

地域の方数名と自然房の利用者が参加して、原理は単純でも演技力が必要なマジックや、二人でペアになって縄抜けをするマジック等、練習すると一芸になりそうなマジックを教えてくださいました。

少人数ではありましたが地域の方も参加され、メンバーとマジックを通しての交流を楽しんでもらうことができました。



楽しかったです。教えてもらった手の中に玉を隠すマジックを家に帰ってからやってみました。(M)



## 出張! 秘密厳守 相談無料 の安心相談

「心の悩みや不安がある」「生活リズムが乱れている」  
「最近、家族の様子に変化がある」

など、ご本人やご家族に心の健康についての心配  
ごはありませんか？お近くの会場で相談できます。

お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

予約・お問い合わせ：

社会福祉法人むつみの里 地域生活支援センター自然房  
中新川郡上市町柳町 23 (076) 473-1644

立山町…令和6年 5月17日(金) 13:30~16:00  
令和6年 7月19日(金) 13:30~16:00  
【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

舟橋村…令和6年 8月23日(金) 13:30~16:00  
【場所】舟橋村会館(予定)

滑川市…令和6年 6月21日(金) 13:30~16:00  
令和6年 9月19日(金) 13:30~16:00  
【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室





2024年1月1日、年明け早々に誰もが予想もしていなかった地震が石川県能登半島沖で発生しました。富山県内でも震度5強を観測し、今までに体験したことのない大きな揺れに衝撃を受けました。むつみの里でも、すぐに職員同士で状況の確認、一人暮らしやグループホームのメンバーには電話や訪問で安否や体調の確認をしました。みんな無事でホッとしたと同時に、震源地に近い場所に住む同じような事業所やメンバーはどうしているのだろうと脳裏をよぎりました。

むつみの里は、「全国精神障害者地域生活支援協議会（あみ）」という団体に加入しており、災害時に、精神障害者支援事業所の被災地支援を目的とする「地域精神保健福祉サポートセンター（サポセン）」があります。石川県、富山県で連絡がつく近隣の事業所に、大変な時に電話をかけることは迷惑になるのではないかと迷いながら、状況確認をしたい思いで電話をかけました。石川県羽咋市では「みんな無事だが事業所のすぐ側に断層があり、水道も使えない。」と聞きました。また、最初は繋がらなかった輪島市の事業所も何度かかけたのちに繋がり、「電気や水道が使えない中で生活するのは大変だけど、何とかやるしかないです」と気丈に話される声に、被害の大きさがよく伝わってきます。その中で、私たちができることは何だろう。

むつみの里でも、すぐにメンバー・職員に募金を呼びかけ、募金箱を設置しました。声掛けに反応するメンバーは多く、「少しなだけども自分でも役に立てれば」「募金はしたいと思ってたから」とお金を入れてくれて、むつみの里の仲間が頼もしくうれしい瞬間でした。

3月に入り、サポセン役員3名が比較的被害が少なかった石川県金沢市・津幡町のあみ会員とタッグを組み、3月18日～20日に能登の被災事業所訪問を行うことになりました。むつみの里の役割は、全国の有志から送られてくるお見舞品を集約し、サポセンと現地のタッグ組に届けることでした。その際、神奈川県からの団体から、あみ会員を通して「手縫い雑巾をたくさん作ったので、被災地で使ってほしい」とメッセージをもらい、むつみの里で預かりました。また、被災地の方からも必要なものを聞くことができ、水や片付けに必要な土嚢袋、ペット用品などを準備しました。集まった品々の多さに、車に積めるか…と思う反面、同じ志の思いが繋がっていくことに、あふれるものがあります。

今、私にできたことは些細な事ですが、みんなの思いをつないで届けることができたと思います。一人一人のできることは小さいかもしれませんが、つながれば大きなパワーになると強く実感しました。

物資を送ってくださった方、募金してくださった方、皆様に感謝です。

すずえ

### 新職員の紹介



内山 美結さん

4月からであい工房で新しく働くことになりました。これから精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



永野 實さん

若い方々と話したり、接することでたくさんの元気をもらっています。楽しい時間を過ごす事ができています。よろしくお願いします。

編集人：社会福祉法人むつみの里  
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23  
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649  
https://www.mutuminosato.jp  
郵便振替<口座番号>00790-2-56015  
<加入者名>むつみの里を支える会  
年間購読料：1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)  
定価：50円  
発行人：北陸障害者定期刊行物協会  
〒939-8075 富山市今泉 312

### 善意感謝(順不同)



上市町社会福祉協議会様

平井様 六戸様 堀田様 野村様 匿名 4名様

能登半島地震の被害に対し、集まった募金を地域精神保健福祉サポートセンターへ22,712円寄付させていただきました。

ありがとうございました。

### 行事&予定



#### ■であい工房■

5月

未定 健康教室

6月

未定 健康教室

#### ■ amie(あみ) ■

5月22日(水)は、定期清掃のため12時半閉店します。

定休日：日曜日・月曜日

(祝日は、営業します)

営業時間(時短営業中)

平日 10:00 ~ 16:00

(ラストオーダー15:30)

土曜日 10:00 ~ 16:30

(ラストオーダー16:00)

#### ■自然房■

5月

11日 カラオケ&ゲーム

18日 ストレッチ&パソコン教室

25日 座談会&わいわいタイム

6月

1日 DVD鑑賞&パソコン教室

8日 カラオケ&ゲーム

15日 ストレッチ&パソコン教室

22日 座談会&わいわいタイム

29日 わいわいタイム

#### ■合同■

5月13日~16日 富山県立大学看護学生 実習 3名

5月16日 合同防災訓練